



# Brückenschlag Nord-Ost

## Die gesellschaftliche Bedeutung von Spiel und Sport für die Fitness und Integration von jungen Leuten



Rainer Sturm / pixelio.de

**Wochenende für Jugendliche  
und Junge Erwachsene  
9.-11. September 2016  
in Ratzeburg**

### Teilnehmer/-innen:

Eingeladen sind Jugendliche und  
Junge Erwachsene ab 15 Jahre

### Ort:

CVJM-Freizeit- und Segelzentrum,  
Domhof 36, 23909 Ratzeburg, Tel.  
04541 89906-0

### Anreise:

Freitag, 9.9.2016, bis 18.00 Uhr

### Abreise:

Sonntag, 11.9.2016, ca. 13.15 Uhr.  
Mitfahrmöglichkeiten bitte mit den  
Mitarbeitenden abklären – s. Team.

### Teilnehmerbeiträge:

Teilnehmende ohne regelmäßiges  
Einkommen: 10 Euro,

Azubis, Zivil- und Wehrdienst-  
leistende, Studenten, Arbeitslose,  
Sozialhilfeempfänger und Teilzeit-  
beschäftigte: 15 Euro,

Vollverdiener: 20 Euro.

### Leistungen:

Unterkunft, Verpflegung, Fahrt-  
kosten bis 51 Euro, Seminar-  
programm, Unterlagen, Haftpflicht-  
versicherung.

Taschengeld für persönliche  
Ausgaben muss noch hinzuge-  
rechnet werden.

### Bitte mitbringen:

Bibel, Schreibzeug, Zahnbürste &  
Co., **3teilige Bettwäsche**, keine  
Schlafsäcke, evt. Musikinstrumente  
und Spiele, auf jeden Fall Offenheit  
für die Inhalte und Begegnungen  
des Seminars, natürlich **hallen-  
taugliche Sportkleidung/-schuhe  
und einen persönlichen Gegen-  
stand (Schlüssel, Foto, Buch)**

### Das Team:

>Johann Stüwe, Kiel, Masterstu-  
dent Sport und Pädagogik,  
>Jennifer Witt, Kiel, Lehramts-  
studentin Sport und Pädagogik  
>Friedemann Kretzer, Bordesholm,  
CVJM-Landessekretär, CVJM-BS

### Anmeldungen:

Bis 1.9.2016 (**bitte wegen der  
Vorarbeiten einhalten**) auf dem  
beigefügten Formular an den  
Veranstalter:  
CVJM Brückenschlag Nord-Ost  
e.V., Erlengrund 14, 24582 Bordes-  
holm, Tel. 04322 6770, E-Mail:  
info@cvjm-nordost.de

### Bezahlung:

Bar im Seminar oder gleich mit der  
Anmeldung auf das Konto des  
CVJM BS N-O, Bordesholm,  
Bordesholmer Sparkasse, IBAN:  
DE69 2105 1275 0100 0639 05,  
Kennwort: Seminar 09-2016

Unsere Wochenenden für Jugendliche und Junge Erwachsene haben das Ziel, die Teilnehmenden in ihrer gesellschaftlichen Verantwortung und in ihrem Glauben und Leben weiterzubringen.

Sport ist Mord – Stimmt das? Spiel und Sport bereiten Spaß und bieten vielfältige Chancen. Gerade in unserer bewegungsarmen und kulturell immer vielfältiger werdenden Gesellschaft kann durch Sport und Spiel eine Möglichkeit geschaffen werden, Hindernisse, Vorurteile, Ausgrenzung, Gesundheitsprobleme, dicke Bäume und vieles mehr zu überwinden.

Unser Seminar soll sowohl theoretisch als auch praktisch einige Möglichkeiten aufzeigen, die zu den Stichworten im Seminartitel mit Spiel und Sport möglich sind. Es gilt also, das Motto „Sport ist Mord“ zu widerlegen und sich genauer mit dem Thema der sportlichen Integration zu beschäftigen.

#### **Freitag, 9. September 2016:**

18.00: Abendessen

20.00: Kennenlernen in Bewegung, Einführung:

> Informationen, kl. Spiele

> Spiel und Sport und ihre Bedeutung

>Abschlusspiel

22.30 Abendgebet (Dom)

#### **Samstag, 10. September 2016:**

07.00: Joggen am See (freiwillig)

08.15: Frühstück

09.30: Sporthalle: Kleine und große Spiele zum Thema Fitness, Kondition & Training, Tr.-methoden

12.15: Mittagessen und Pause,

14.00: Kaffee/Tee

14.30: Sporthalle:

Integration: Was ist das? Spiele zum Thema Integration, Reflexion der Spiele im Plenum

18.00: Abendessen

20.00: Sporthalle:

Kanueinweisung, anschl. Trendsportarten testen, freies Spielen in der Gruppe (Fußball, Volleyball, Indica ....

22.30: Abendgebet

#### **Sonntag, 11. September 2016:**

07.00: Kanurunde (freiwillig)

08.15: Frühstück

09.30: Öffentliche Maßnahmen zur Förderung von S+S., großes Abschlusspiel

11.15: Sportlerandacht, Reflexion des WE: Eure Meinung ist gefragt....

12.00: Einräumen, Mittagessen, anschl. Abreise

Das Seminar wird von der Ev. Trägergruppe Berlin aus Mitteln des Kinder- und Jugendplans des Bundes gefördert.

## **Anreise:**

**Aus Richtung Schwerin A 24 kommend: Abfahrt Zarrentin, dann nach Ratzeburg.**

**Auf dem Marktplatz rechts Richtung Dom fahren, vor dem Dom links abbiegen, dann sofort rechts zum CVJM-Freizeit-und Segelzentrum einbiegen und dort parken. Wenn auf dem Marktplatz noch gebaut wird, dann vorher rechts zum Dom abbiegen, also der Umleitung folgen.**

**Aus Richtung Rostock A 20 kommend: Abfahrt Ratzeburg, dann nach Ratzeburg.**

**Aus SH kommend, B 404, Abfahrt Bad Oldesloe-Süd, durch Bad Oldesloe nach Ratzeburg fahren.**

**In Ratzeburg am Bahnhof vorbei, geradeaus den Lüneburger Damm fahren, weiter Unter den Herren-Straße bis zur Ampelkreuzung.**

**Dort links in die Demolierung, dann weiter in die Reeperbahnstraße (Achtung von rechts kommt die Vorfahrtsstraße), dann rechts in die Kleine Kreuzstraße, sofort links in den Domhof und nach ca. 150 Metern links zum CVJM-Haus abbiegen, dort parken.**

**Wer mit dem Zug kommt, kann von uns am Bahnhof abgeholt werden – bitte die Zeit mit uns absprechen.**

**Anmeldung: (Bitte vollständig ausfüllen!!)**

zum Wochenende für JGL und JEW vom 9. bis 11.09.2016. Bitte möglichst gleichzeitig mit der Anmeldung den Teilnehmerbeitrag auf das Konto des CVJM BS N-O überweisen. **Haltet bitte den Anmeldetermin 1.9.2016 wg. der Vorbereitungen ein. Spätere Anmeldungen sind im Ausnahmefall aber noch möglich.**

Name: \_\_\_\_\_

Straße/Haus-Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Geb.-datum: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Mailadresse: \_\_\_\_\_

CVJM/CJD/Kgmd: \_\_\_\_\_

Schule/Beruf: \_\_\_\_\_

**Die folgenden Angaben sind wichtig für den Ablauf:**

**(Bitte ankreuzen bzw. eintragen!!!!)**

Ich bin am Freitag zum Abendessen in Ratzeburg: \_\_\_\_\_ !

Ich bin erst nach dem Abendessen um \_\_\_\_\_ Uhr in Ratzeburg!!

Ich esse vegetarisch: \_\_\_\_\_ !

Ich habe folgende Erwartungen an das Seminar: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ !

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_  
Ort Datum Unterschrift Teilnehmer/in

Bei Teilnehmenden unter 18 Jahren die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_